Η ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ ΜΑΣ ΟΝΕΙΡΕΥΟΜΑΣΤΕ

Ένα ταξίδι μεταμόρφωσης και προσαρμογής προς την κλιματική ανθεκτικότητα



Η ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ που ΟΝΕΙΡΕΥΟΜΑΣΤΕ

Ένα ταξίδι μεταμόρφωσης και προσαρμογής
προς την κλιματική ανθεκτικότητα



The Mediterranean We Desire ©

Τίτλος: Η Μεσόγειος που ονειρευόμαστε: Ένα ταξίδι μεταμόρφωσης και προσαρμογής προς την κλιματική ανθεκτικότητα©

Original: The Mediterranean we desire: a journey towards climate resilience ©

Συντονισμός: Loukia Prentza (Dynamic Vision P.C.), Elisa Furlan, Christian Simeoni, Elena Alegri (CMCC)
Κείμενο: Loukia Prentza (Dynamic Vision P.C.), Sonsoles San Roman (IUCN), Elisa Furlan, Christian Simeoni, Elena Alegri (CMCC)
Σχέδιο και Χρώμα: Silena Nikolopoulou
Εικονογράφηση & Σχεδιασμός: Silena Nikolopoulou
Γραφιστική Επιμέλεια: Elpida Katsi (Dynamic Vision P.C.)
Επιμέλεια: Sonsoles San Roman (IUCN), Elisa Furlan, Christian Simeoni, Elena Alegri (CMCC)

Έκδοση: Athens, September 2026
Εκδότης: Dynamic Vision P.C.

DesirMED comic book: “The Mediterranean We Desire” © artwork by Silena Nikolopoulou for Dynamic Vision P.C., as part of the DesirMED project, 2026. Licensed under CC BY-SA 4.0 (https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Co-funded by the European Union

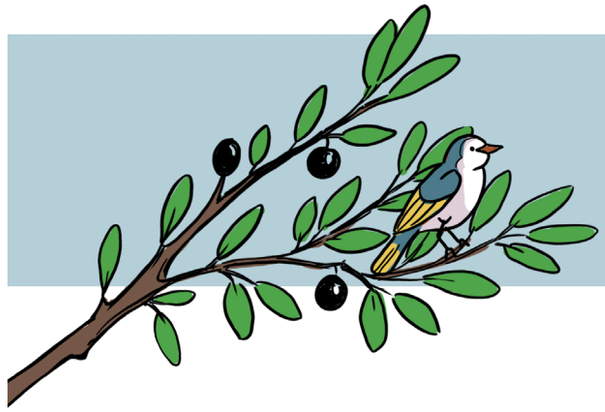
Swiss participants in this project are funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

Swiss Confederation

Alex

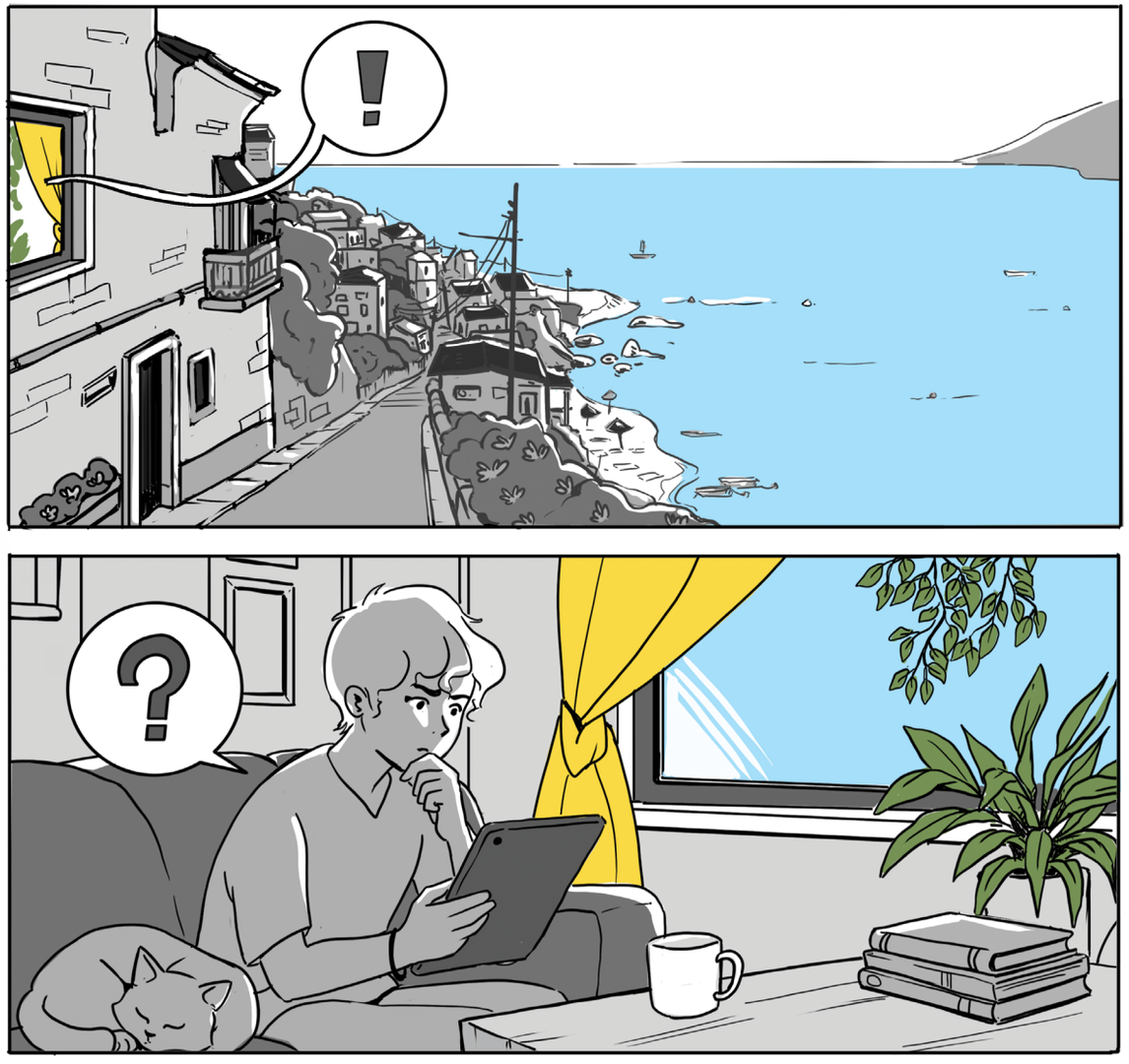


Το σπίτι μας, η όμορφη Μεσόγειος, αλλάζει με πολλούς τρόπους. Τα καλοκαίρια είναι πιο ζεστά απ’ ό,τι παλιά, το έδαφος διψάει και τα δάση μας απειλούνται από τις φλόγες, ασκώντας ολοένα και περισσότερη πίεση στους ανθρώπους, τα τοπία και τα οικοσυστήματα.

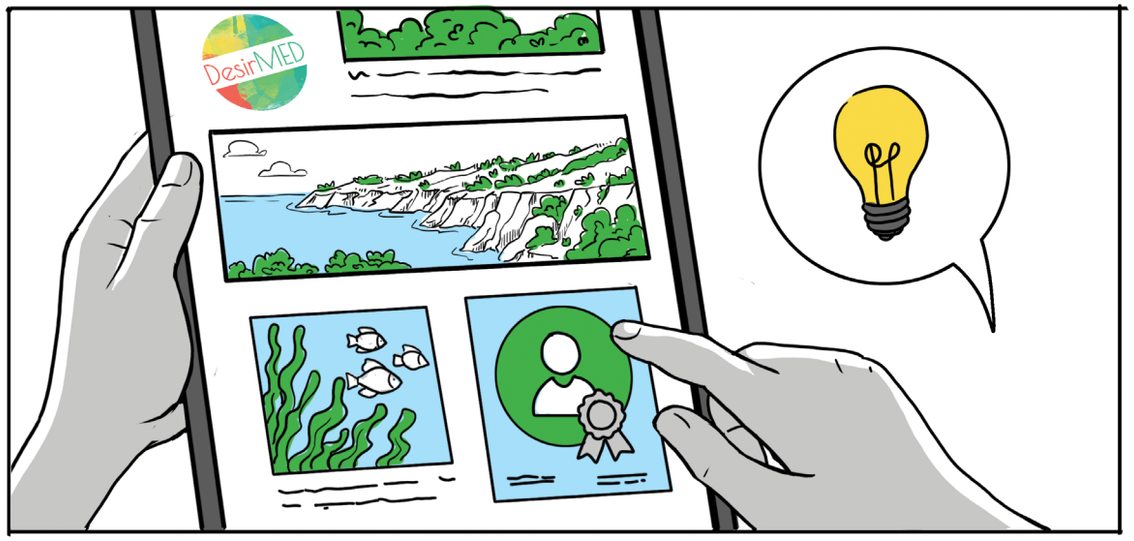
Όλοι εμείς, οι κάτοικοι της Μεσογείου, χρειάζεται να προσαρμοστούμε, μετασχηματίζοντας τον τρόπο με τον οποίο ζούμε και σχεδιάζοντας ένα μέλλον που θα βασίζεται στην καινοτομία, τον σεβασμό προς τη φύση και τη βιώσιμη ανάπτυξη.
Τι θα γινόταν αν οι λύσεις βρίσκονται ήδη γύρω μας, μεγαλώνουν, ρέουν και ζουν ανάμεσά μας;

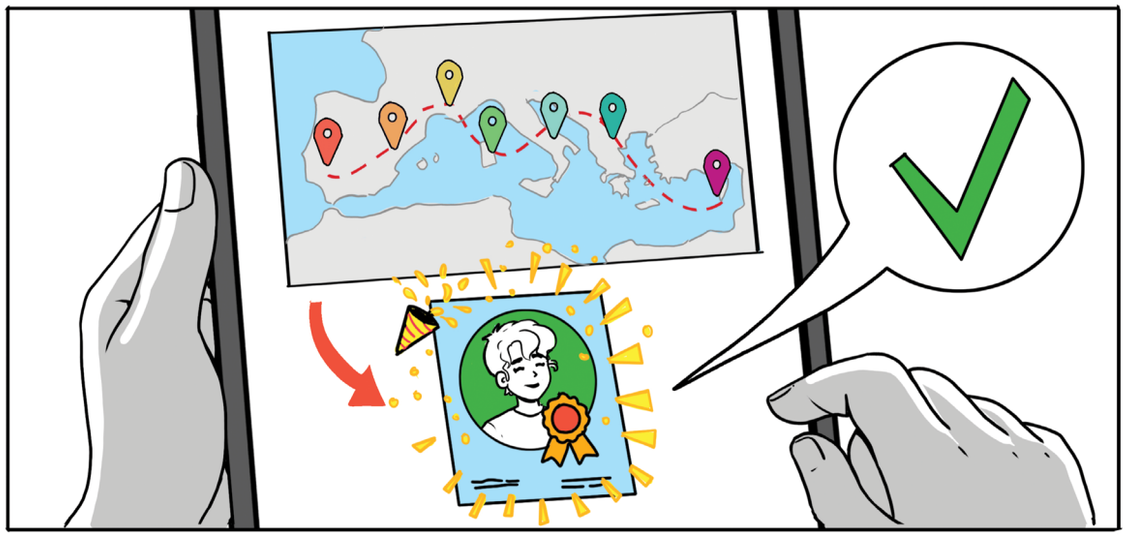
Με ένα σακίδιο στην πλάτη, ένα ανήσυχο καιγεμάτο περιέργεια πνεύμα και ένα ταξίδι που εξαπλώνεται σε ολόκληρη τη Μεσόγειο, ο ήρωάς μας Alex θα ανακαλύψει πώς οι άνθρωποι και η φύση μπορούν να συνεργαστούν για να αντιμετωπίσουν το κλίμα που αλλάζει.





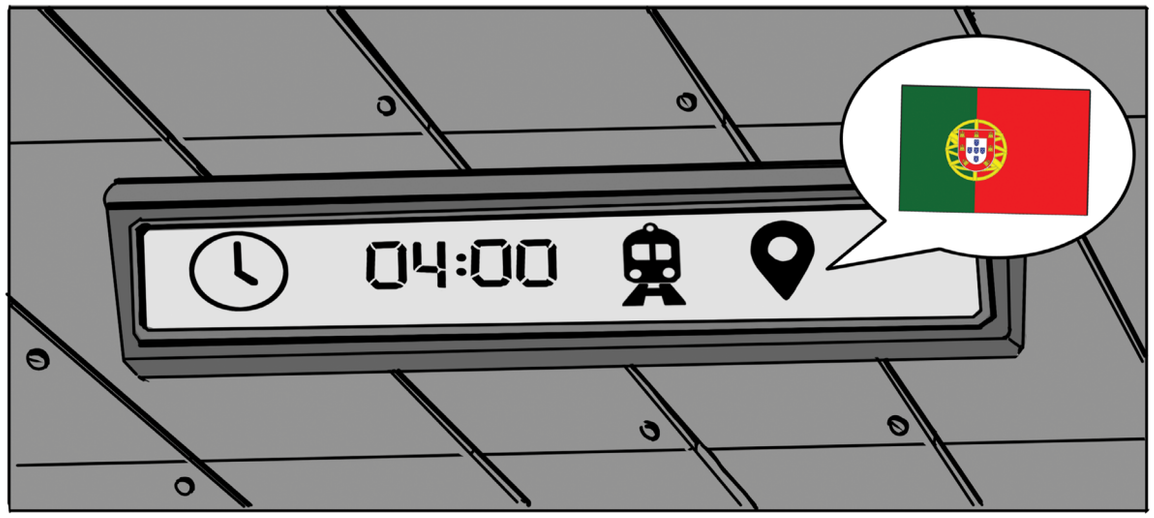


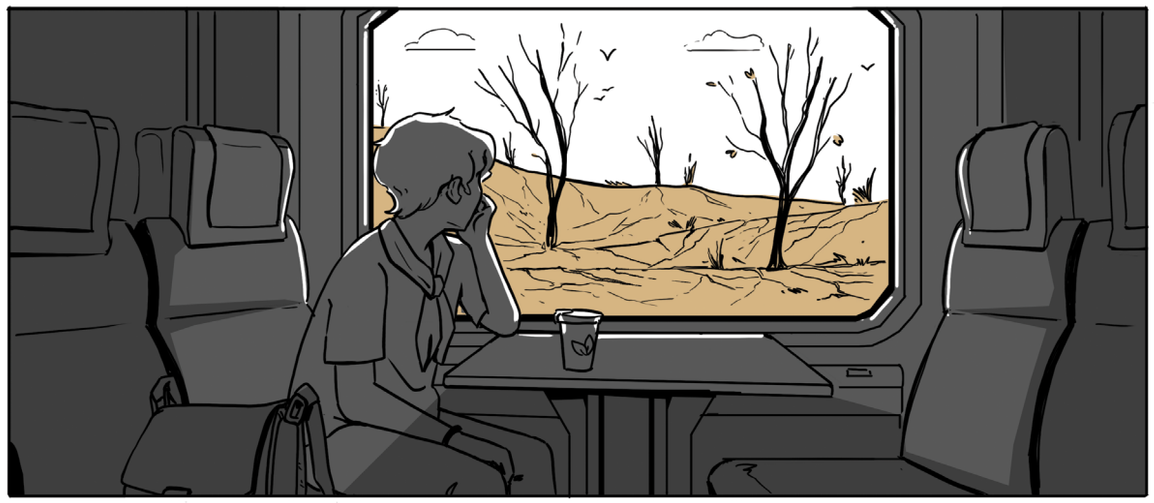

DesirMED







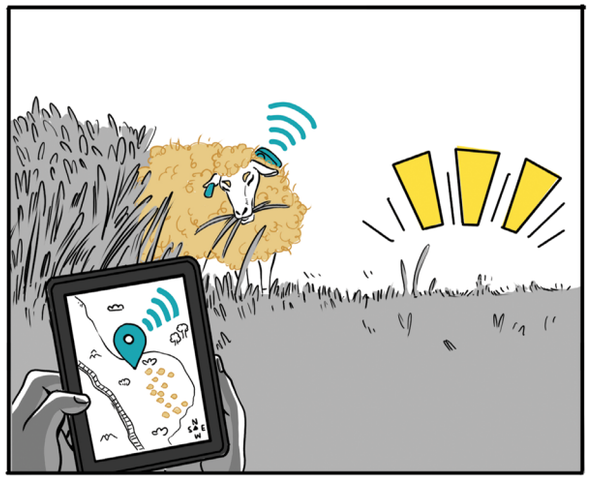

04:00

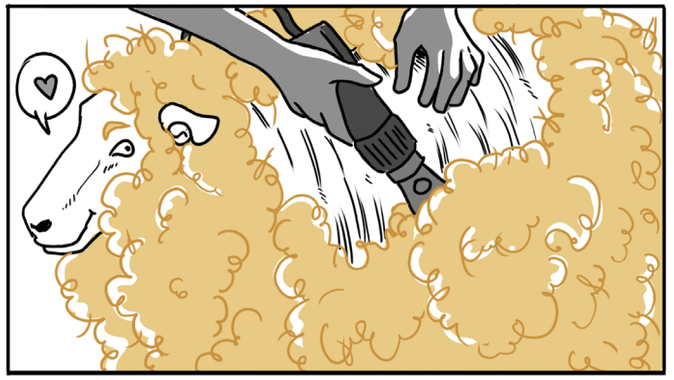


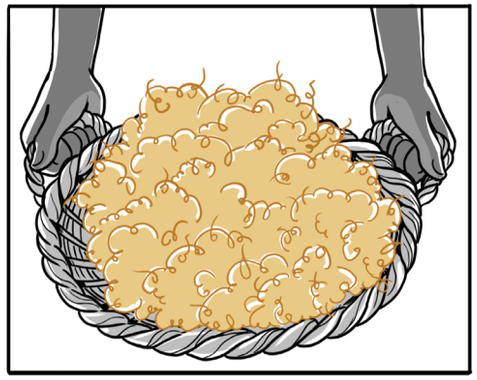


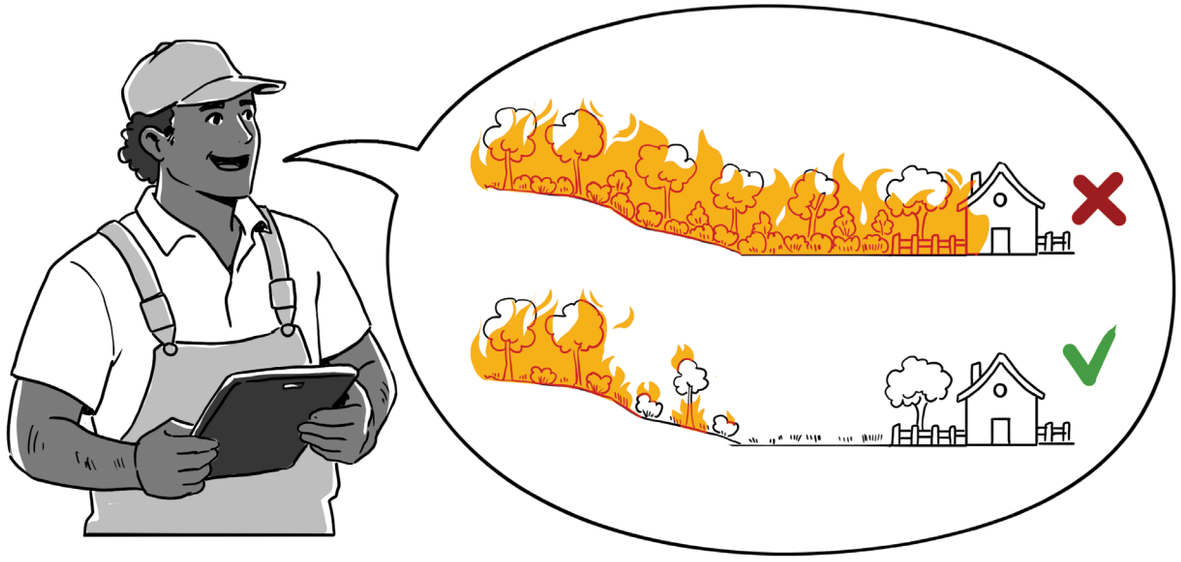




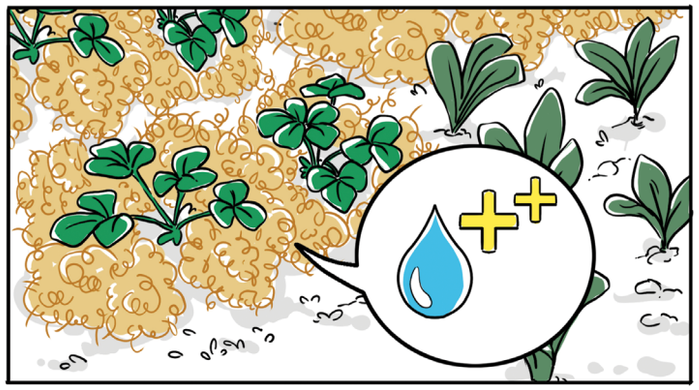


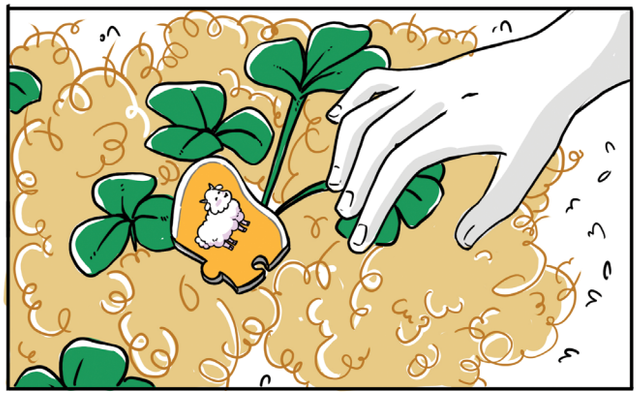


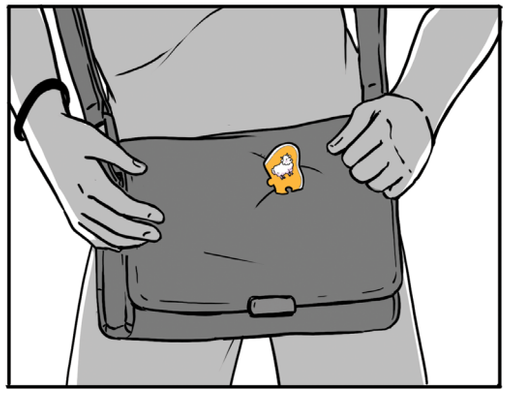




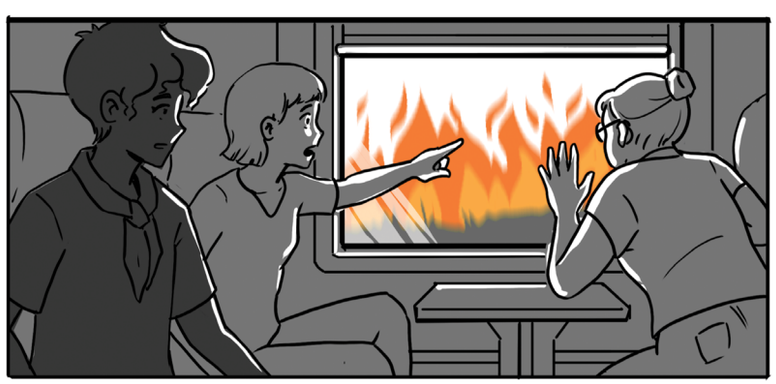












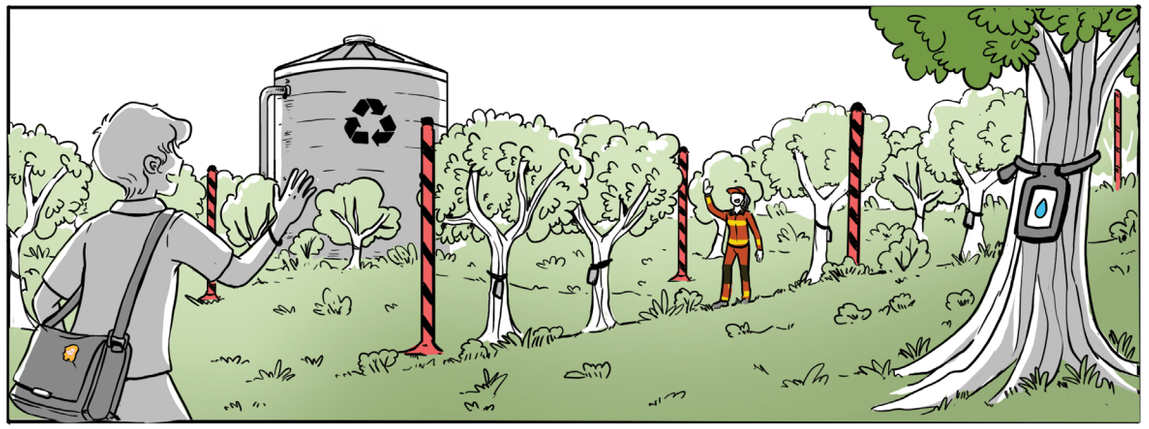




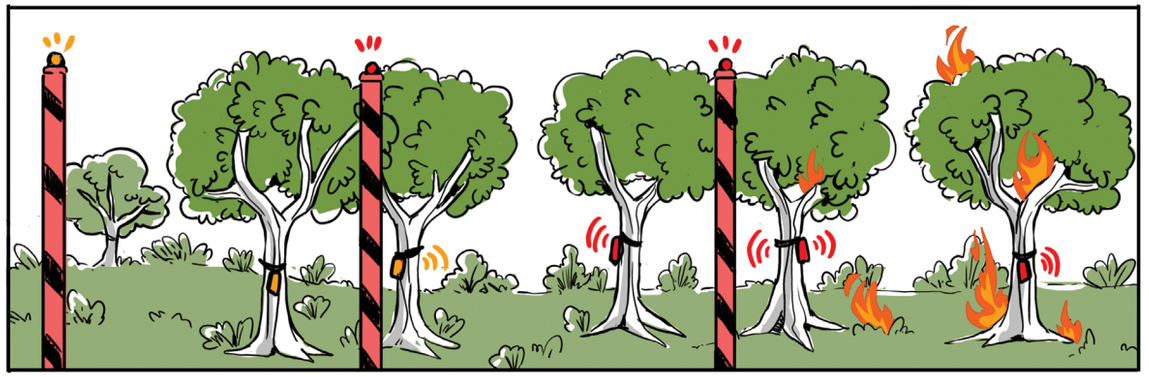


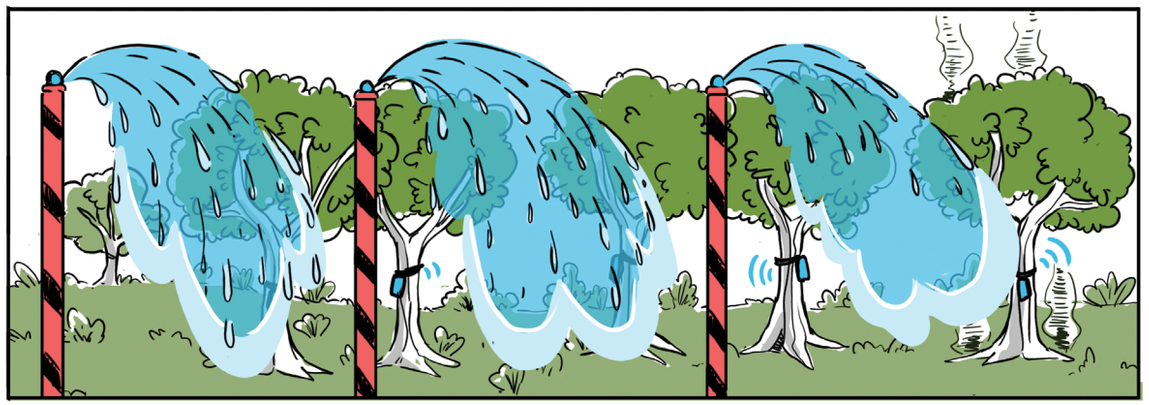


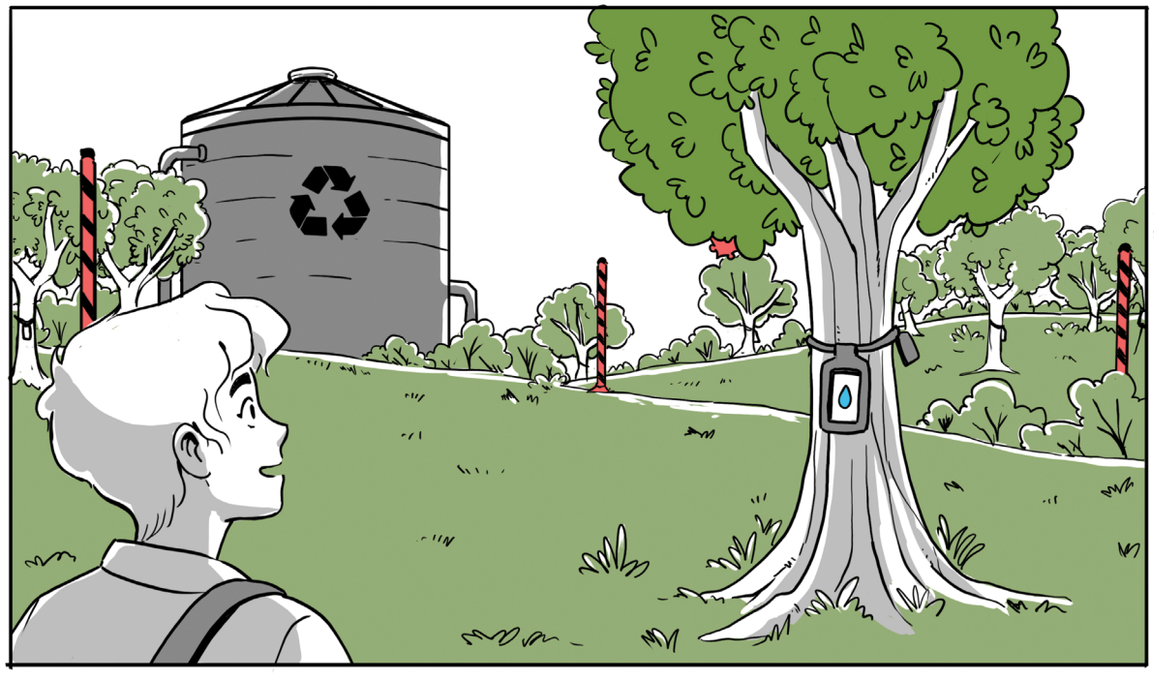


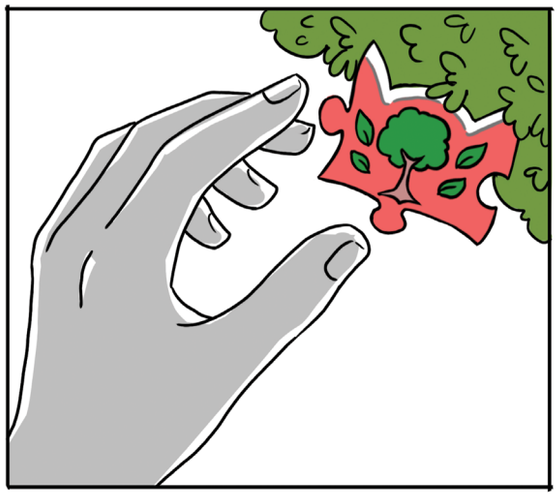


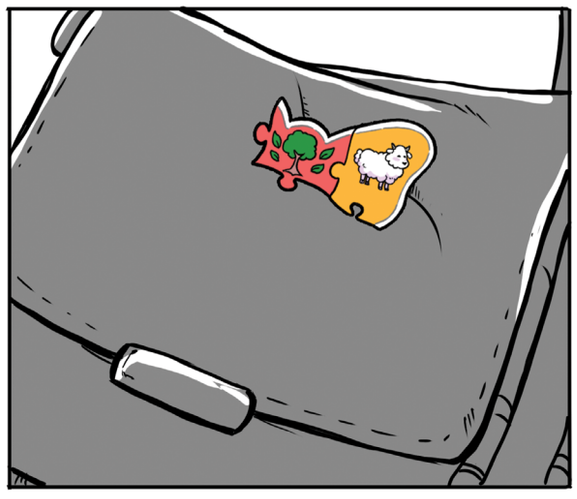






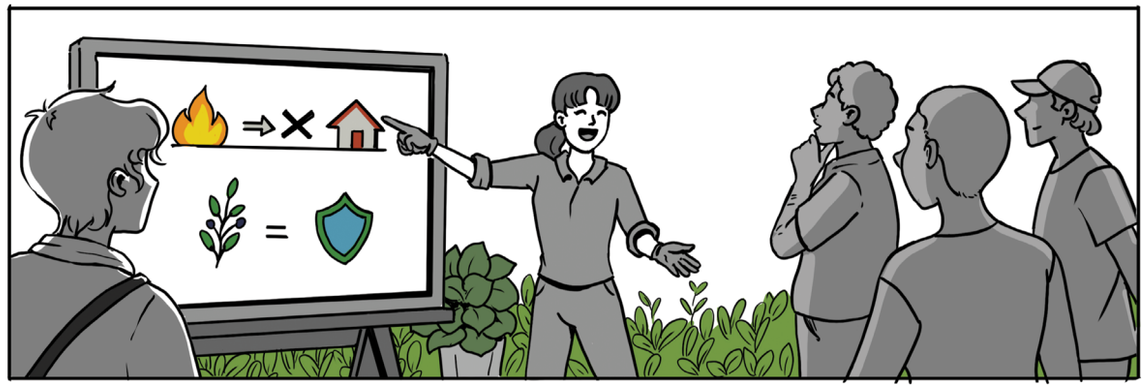


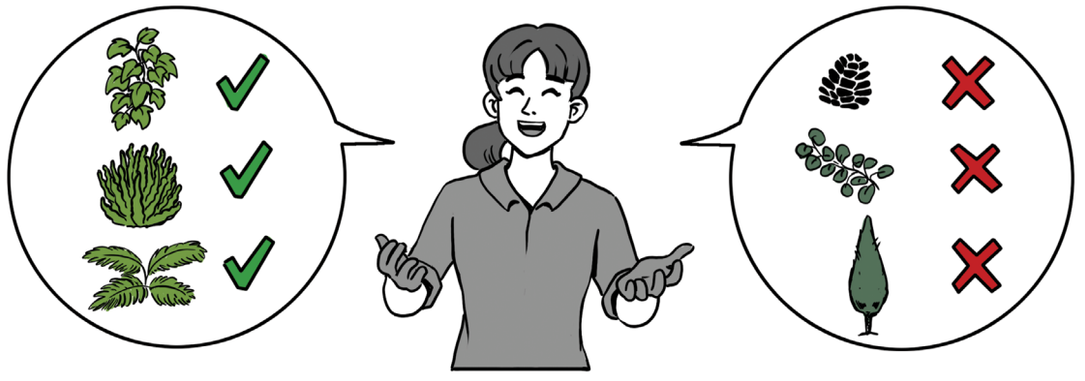




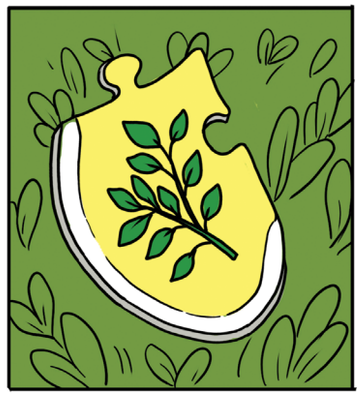


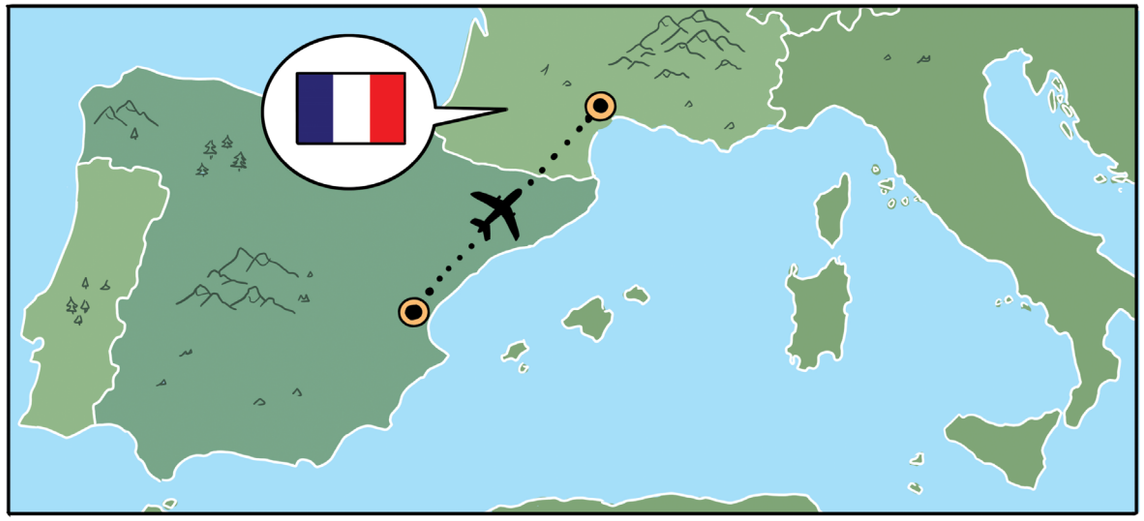






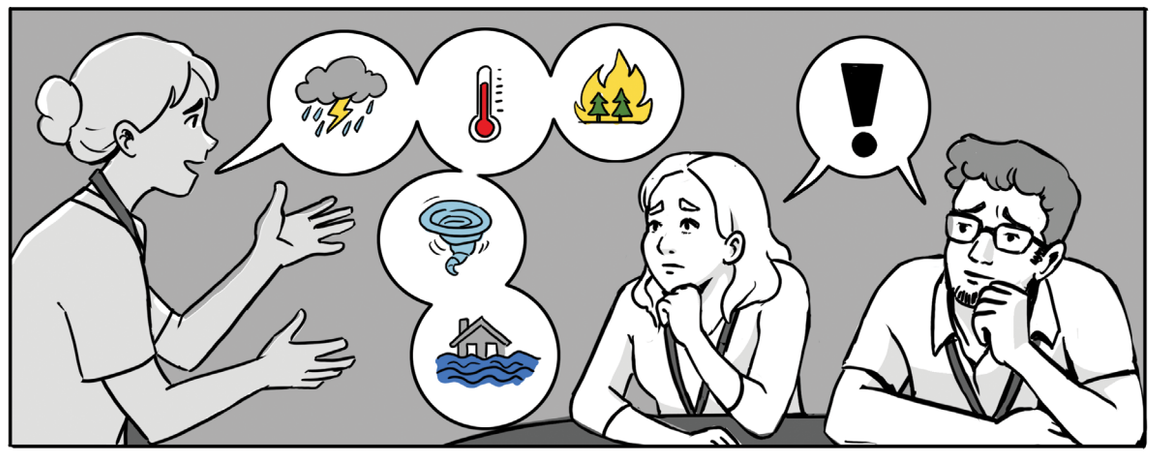




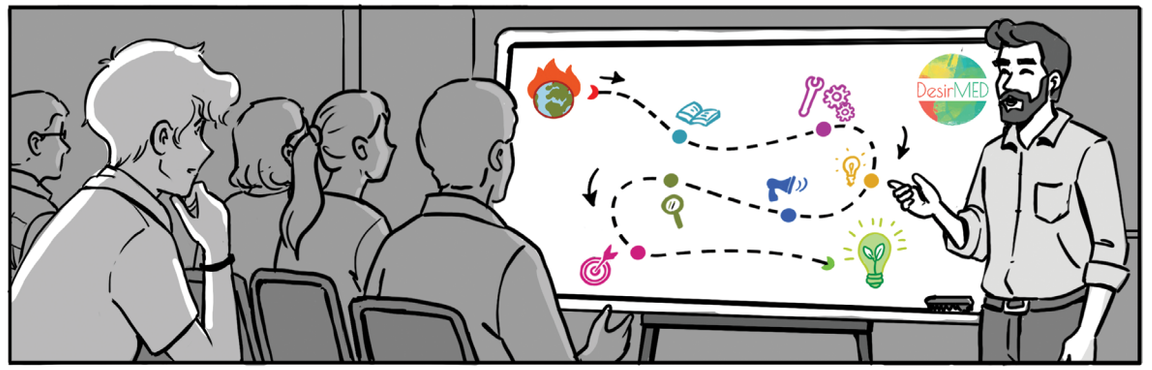


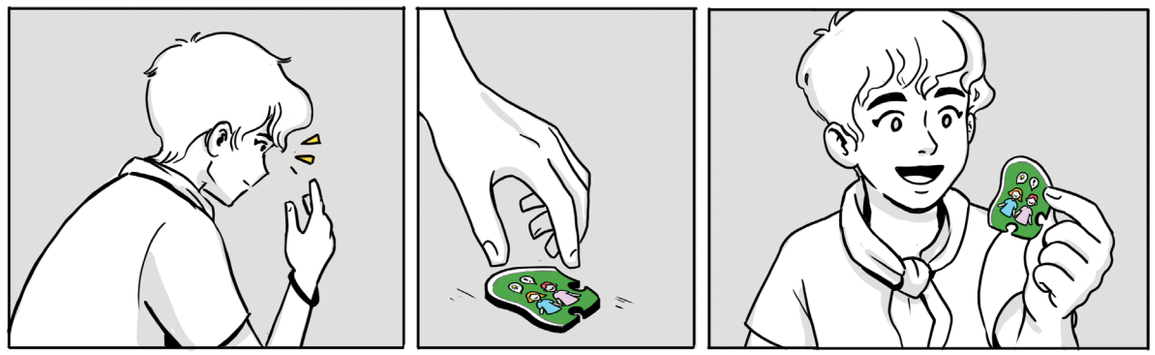

DesirMED
CLUB

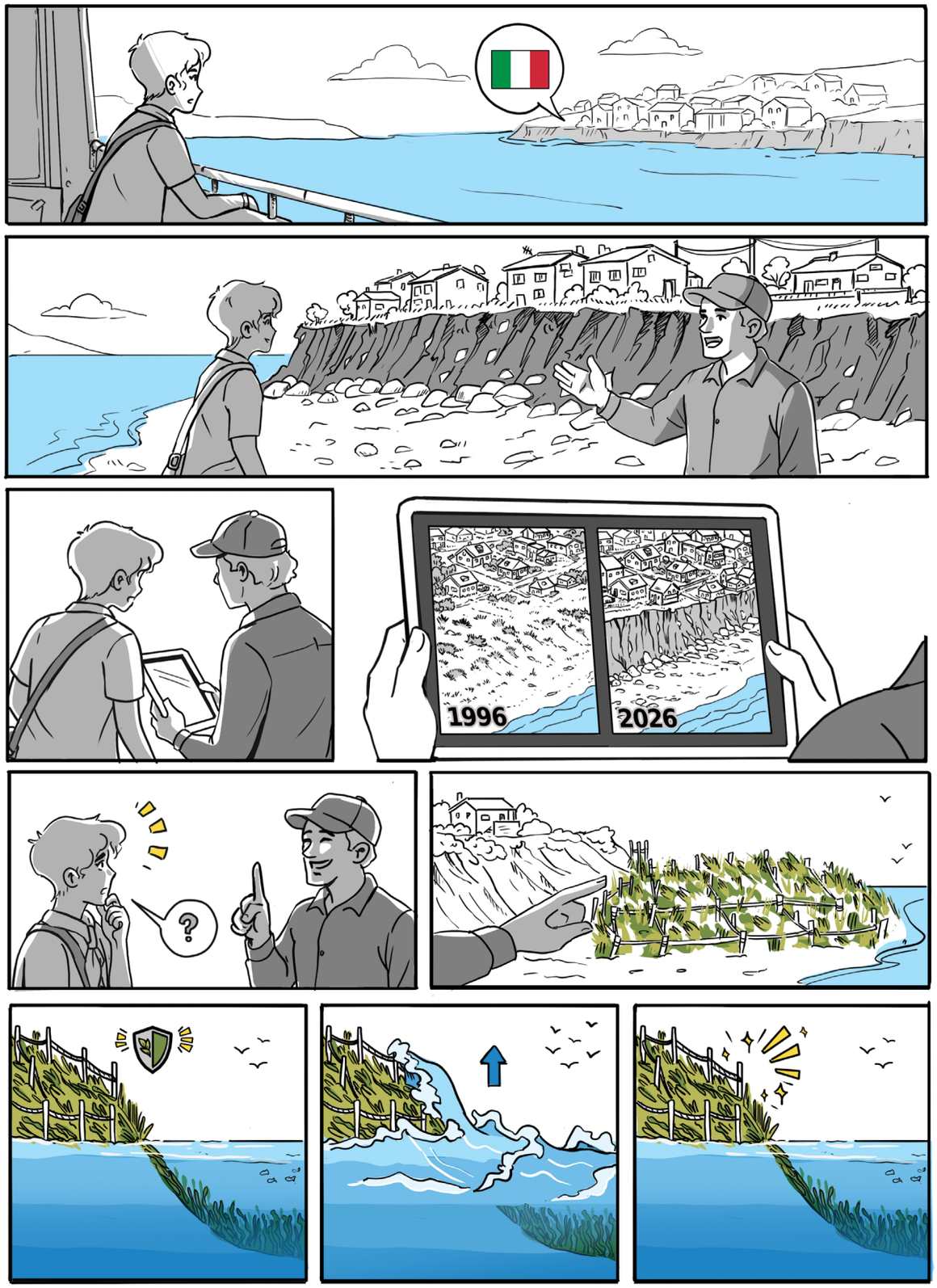


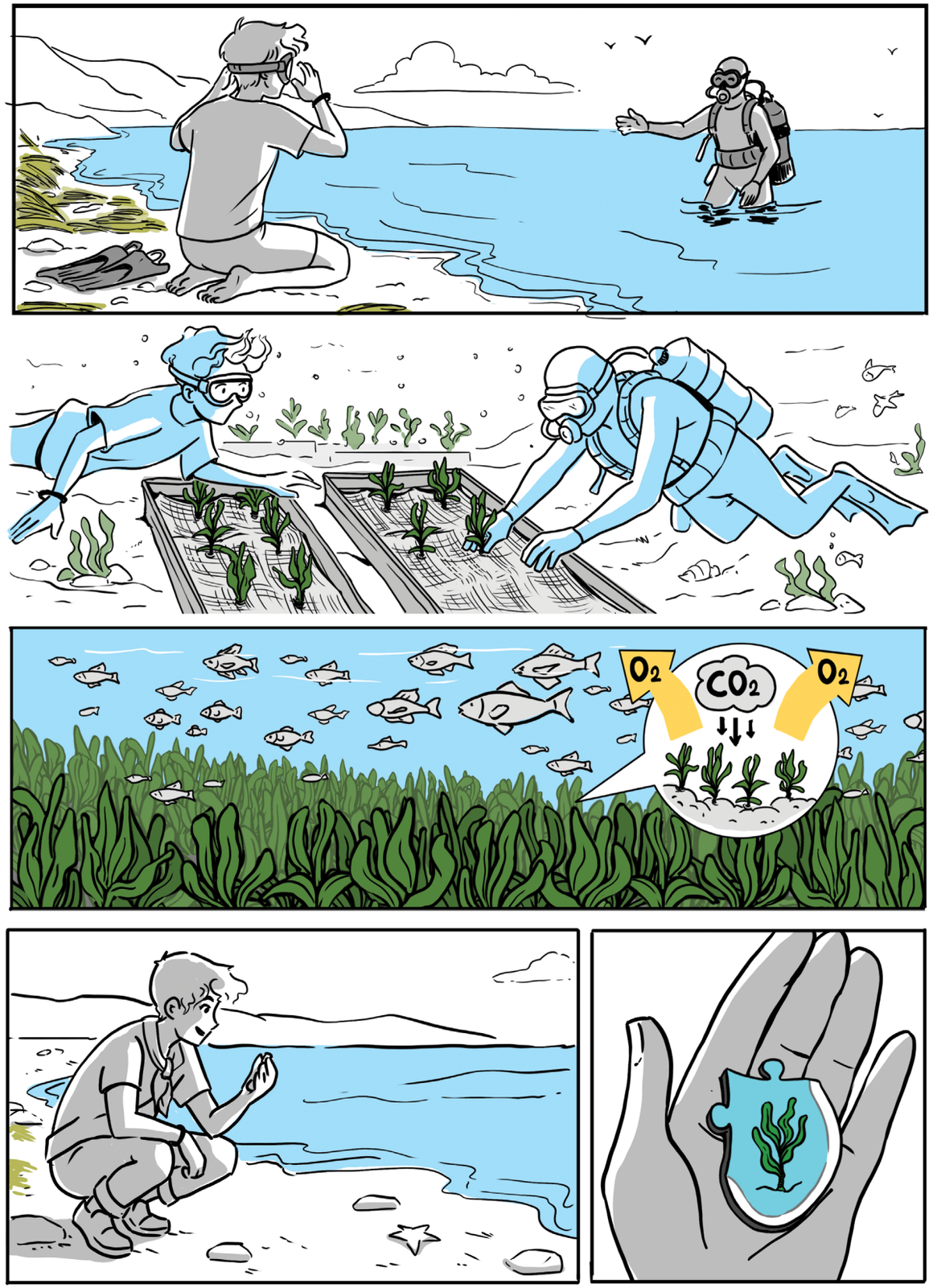


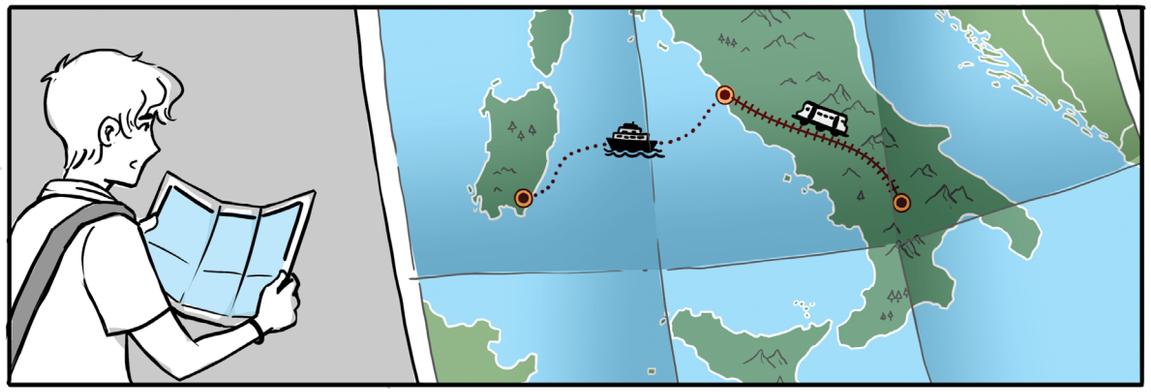



DesirMED




1996
2026
?


O2
CO2
O2

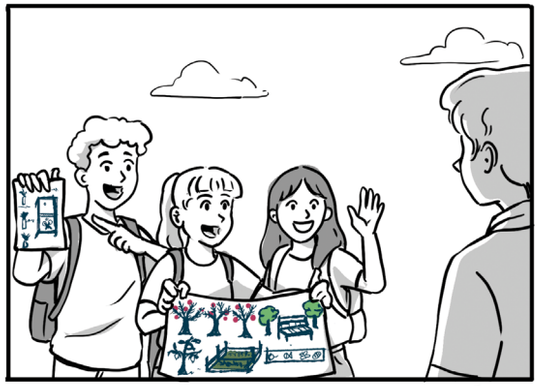



DesirMED

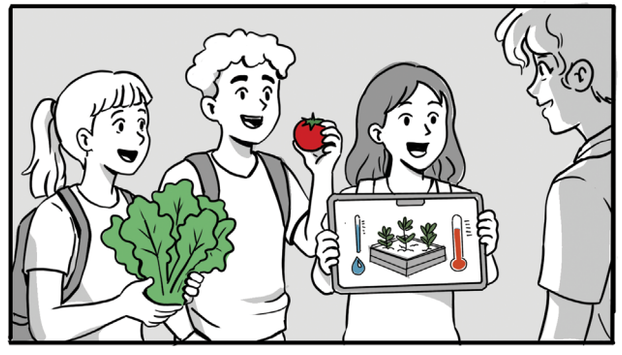


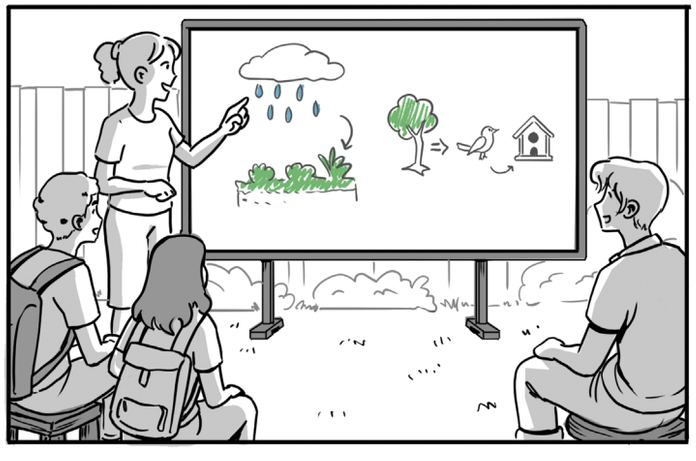


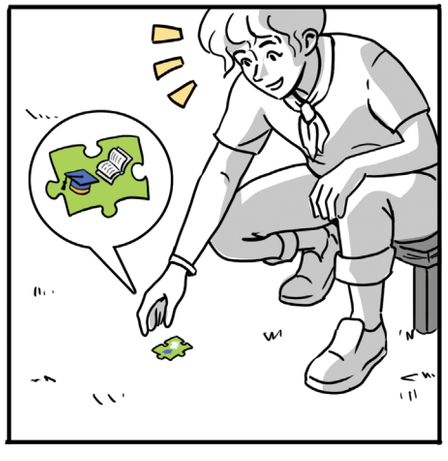






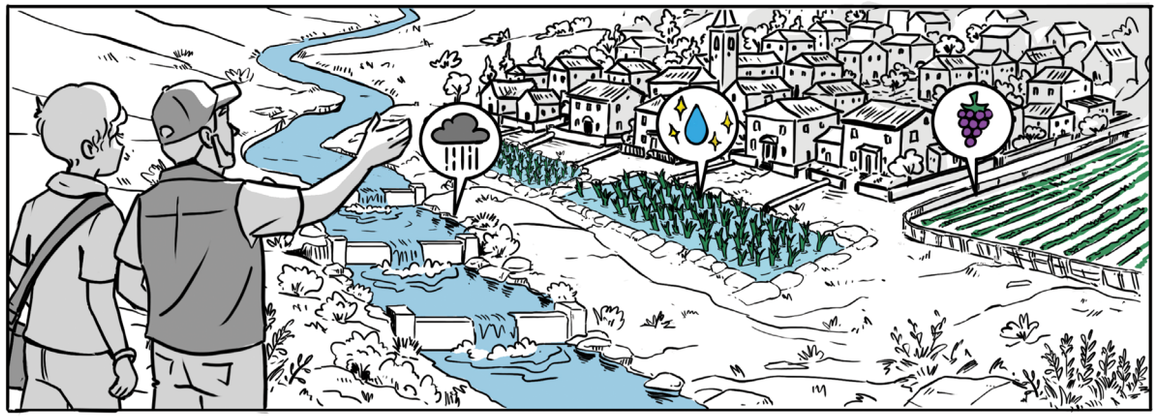


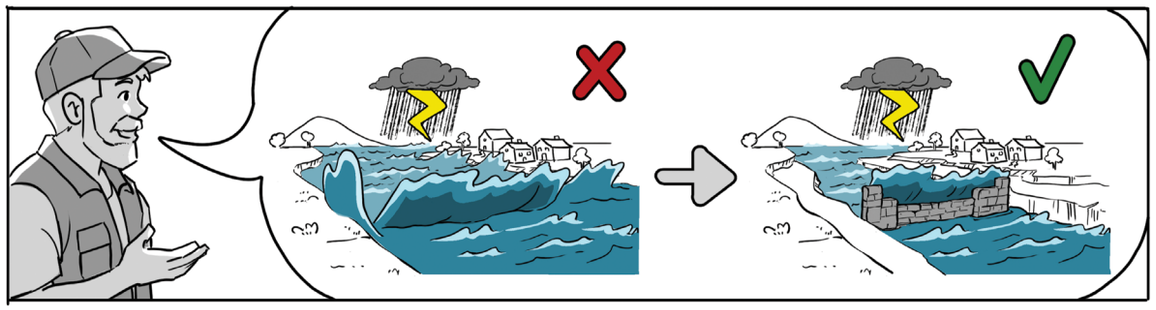


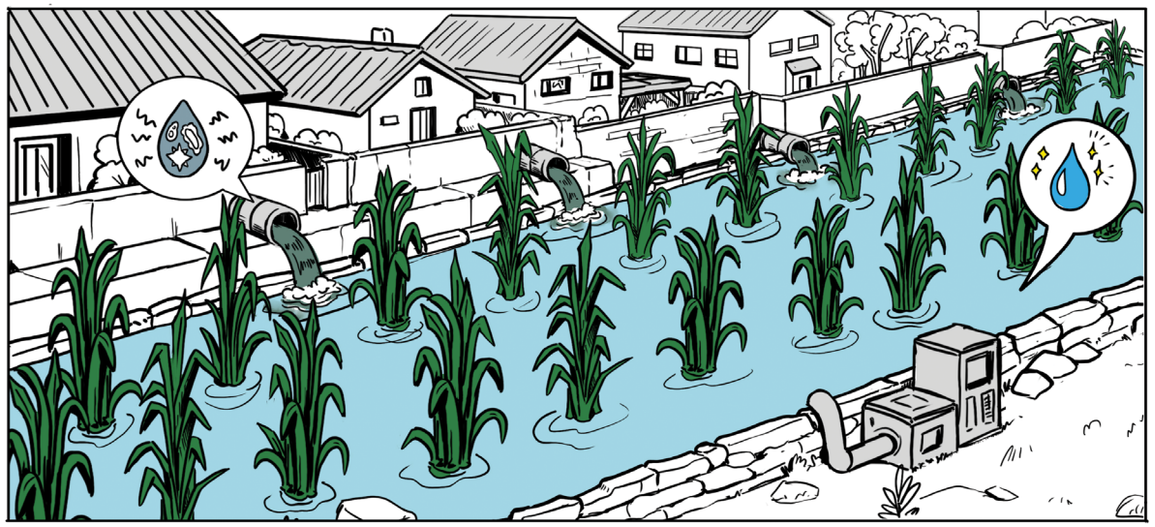


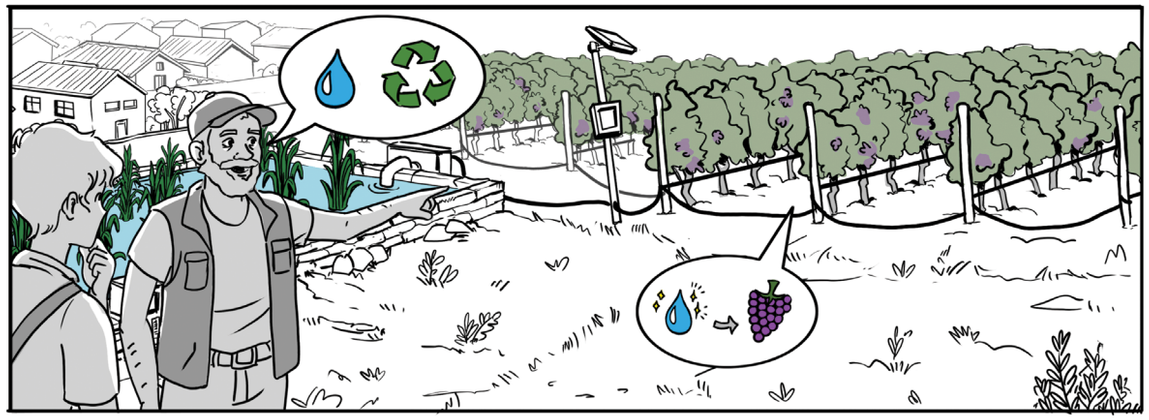


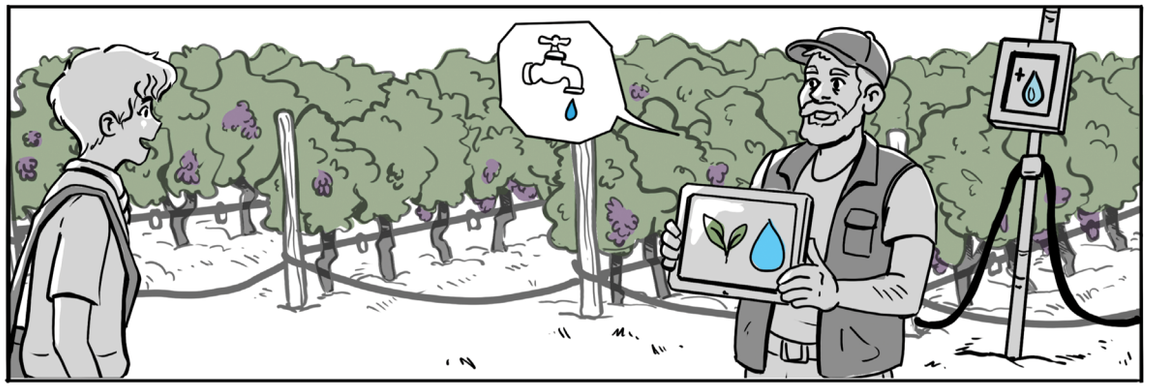




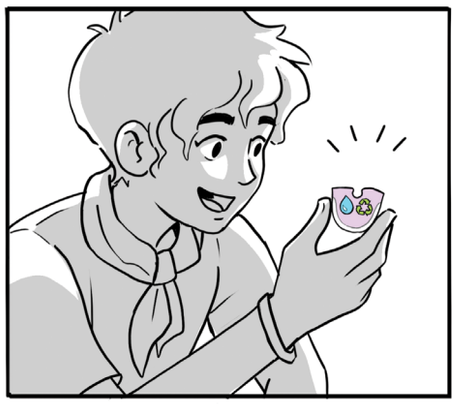




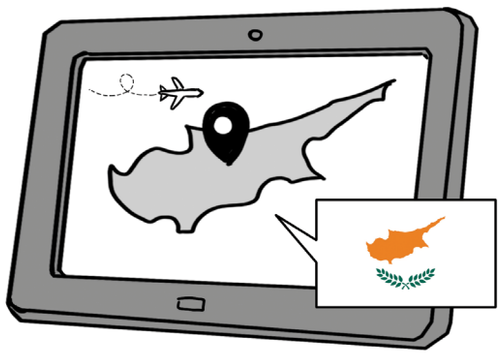




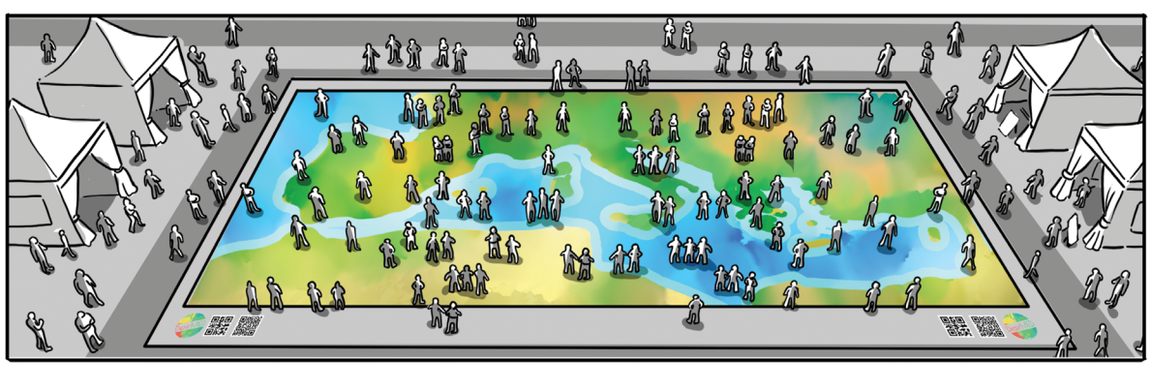









DesirMED
Adaptation Festival
The Mediteranean
We Desire







Τι είναι οι Λύσεις που Βασίζονται στη Φύση;

Οι Λύσεις που Βασίζονται στη Φύση (Nature-based Solutions) είναι πρακτικές με τις οποίες μπορούμε να προστατεύουμε, να φροντίζουμε με βιώσιμο τρόπο και να αποκαθιστούμε τα οικοσυστήματα. Μέσω αυτών των λύσεων μπορούμε να αντιμετωπίσουμε προβλήματα της καθημερινής μας ζωής, προσφέροντας ταυτόχρονα οφέλη τόσο στους ανθρώπους όσο και στη φύση και τη βιοποικιλότητα.

Με πιο απλά λόγια...

Οι Λύσεις που Βασίζονται στη Φύση είναι λύσεις που μαθαίνουν από τη φύση και συνεργάζονται μαζί της. Βασίζονται στους μηχανισμούς με τους οποίους λειτουργούν τα φυσικά οικοσυστήματα και μπορούν να προσφέρουν πολλά διαφορετικά οφέλη.
Για παράδειγμα, τα δάση βοηθούν να καθαρίζεται ο αέρας, τα φυτά συγκρατούν περισσότερο νερό στο έδαφος και οι υγρότοποι μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο πλημμυρών. Προστατεύοντας και αποκαθιστώντας τη φύση, προστατεύουμε ταυτόχρονα και τη δική μας ζωή και ευημερία.

Οι λύσεις αυτές βοηθούν να διατηρήσουμε έναν υγιή φυσικό πλούτο, να απολαμβάνουμε τα πολύτιμα οφέλη που μας προσφέρουν τα οικοσυστήματα και να δημιουργούμε νέες ευκαιρίες για τις τοπικές κοινωνίες και την οικονομία.





Τι είναι το DesirMED;

Το έργο DesirMED είναι ένα πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση που βοηθά τις περιοχές της Μεσογείου να προετοιμαστούν καλύτερα για την κλιματική αλλαγή. Το ακρωνύμιο DesirMED σημαίνει «Επίδειξη και ενσωμάτωση λύσεων βασισμένων στη φύση για έναν ανθεκτικό στην κλιματική αλλαγή μετασχηματισμό στη Μεσόγειο».

Το έργο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Horizon Europe και δίνει έμφαση στις Λύσεις που Βασίζονται στη Φύση, σε καινοτόμες τεχνολογίες και κοινωνικές πρακτικές. Στόχος είναι να βοηθήσει τις μεσογειακές περιοχές να προσαρμοστούν στην κλιματική αλλαγή και να γίνουν πιο ανθεκτικές.Στο DesirMED συνεργάζονται 34 εταίροι από 10 χώρες: τη Γαλλία, την Ελβετία, την Ελλάδα, την Ισπανία, την Ιταλία, την Ιρλανδία, την Κροατία, την Κύπρο, την Ολλανδία και την Πορτογαλία. Το πρόγραμμα δραστηριοποιείται σε 8 μεσογειακές Περιφέρειες, όπου άνθρωποι από διαφορετικούς τομείς συνεργάζονται στενά με επιστήμονες. Μαζί αναζητούν και δοκιμάζουν νέους τρόπους για να κάνουν τις περιοχές τους πιο έτοιμες και ανθεκτικές στις αλλαγές του κλίματος.

Συνολικά, το DesirMED στοχεύει στο να δώσει στις μεσογειακές περιοχές και στις κοινότητές τους τις γνώσεις, τα εργαλεία και τη δύναμη να αναλάβουν δράση. Έτσι, μπορούν να σχεδιάσουν το δικό τους ταξίδι προς ένα πιο ανθεκτικό μέλλον και να εφαρμόσουν λύσεις που θα βοηθήσουν τους ανθρώπους και τη φύση να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής - όχι μόνο σήμερα, αλλά και για πολλά χρόνια στο μέλλον.

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ ALEX ΜΕ ΤΟ DesirMED

Περιφέρεια Beiras e Serra da Estrela, Πορτογαλία

Περιφέρεια Valencia, Ισπανία

Περιφέρεια Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur, Γαλλία

Περιφέρεια Sardinia, Ιταλία

Επαρχία Potenza, Ιταλία

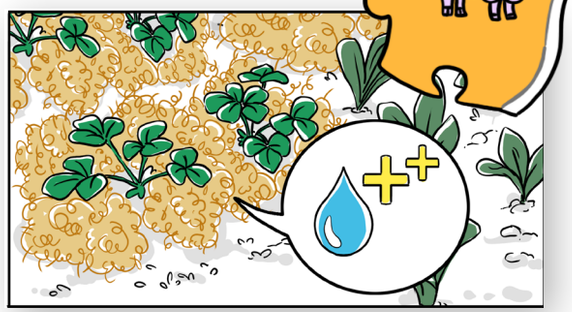
Περιφερειακή Ενότητα Split-Dalmatia, Κροατία

Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, Ελλάδα

Κύπρος

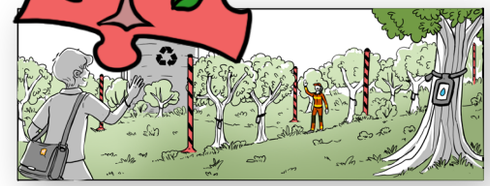
Γνωρίστε τις Περιφέρειές μας και τις λύσεις τους!





Περιφέρεια Beiras e Serra da Estrela, Πορτογαλία

Στη Serra da Gardunha, στην Πορτογαλία, οι αγρότες καλλιεργούν πιο ανθεκτικές ποικιλίες κερασιών, που είναι καλύτερα προσαρμοσμένες στις νέες κλιματικές συνθήκες, και επαναφέρουν τις παλιές αυτόχθονες φυλές προβάτων και κατσικιών που ζούσαν ανέκαθεν στα βουνά. Εδώ και εκατοντάδες χρόνια, η ξηρασία και η ζέστη έχουν κάνει αυτά τα ζώα πιο ανθεκτικά. Τώρα, καθώς το κλίμα γίνεται όλο και πιο ζεστό, οι παλιές αυτές φυλές μπορούν να βοηθήσουν ξανά τους ανθρώπους και τη φύση.



Περιφέρεια Valencia, Ισπανία

Τα δάση της Valencia είναι συνηθισμένα στις πυρκαγιές. Όμως τα καλοκαίρια γίνονται όλο και πιο ζεστά και ξηρά, ενώ πολλές εκτάσεις δεν καλλιεργούνται πια. Έτσι, οι πυρκαγιές μπορούν να γίνουν πολύ πιο δυνατές και επικίνδυνες. Δύο έξυπνες ιδέες βοηθούν στην προστασία των ανθρώπων και των δασών. Η πρώτη δημιουργεί πράσινες ζώνες γύρω από τις γειτονιές, με φυτά που δεν καίγονται εύκολα και ποτίζονται με ανακυκλωμένο νερό. Η δεύτερη χρησιμοποιεί αισθητήρες που βοηθούν την περιοχή να «ακούει» τι συμβαίνει στη φύση και να εντοπίζει τον κίνδυνο πυρκαγιάς πριν αυτή εξαπλωθεί.

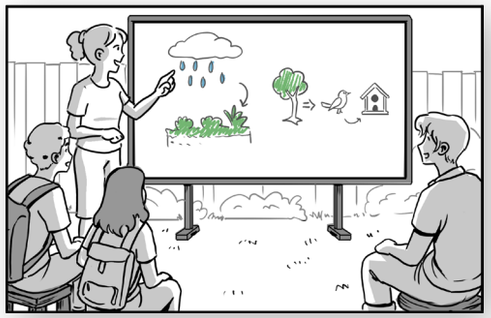
NEXT





Περιφέρεια Sardinia, Ιταλία

Η στάθμη και η θερμοκρασία της θάλασσας γύρω από τη Σαρδηνία αυξάνονται, ενώ οι ολοένα και πιο δυνατές καταιγίδες «καταπίνουν» τις παραλίες.
Οι επιστήμονες βοηθούν τις ακτές να προστατευτούν. Αναζητούν τρόπους ώστε οι παραλίες και οι αμμόλοφοι να μπορούν να μετακινούνται φυσικά, χρησιμοποιούν άμμο και άλλα υλικά που συγκρατούνται πίσω από τα φράγματα για να ξαναχτίσουν τις παραλίες και προστατεύουν τα θαλάσσια λιβάδια, που επηρεάζονται από τα πιο ζεστά νερά.



Περιφερειακή Ενότητα Split-Dalmatia, Κροατία

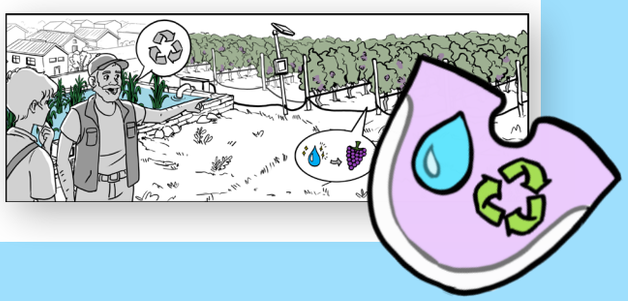
Στις ακτές της Δαλματίας, στην Κροατία, τα καλοκαίρια γίνονται όλο και πιο ζεστά και οι καταιγίδες όλο και πιο δυνατές.
Εδώ, τα παιδιά παίρνουν μέρος στη λύση! Μετατρέπουν τις άδειες σχολικές αυλές σε ζωντανούς κήπους. Τα φυτά προσφέρουν σκιά και βοηθούν το χώμα να απορροφά το νερό της βροχής. Σύντομα, οι μέλισσες και οι πεταλούδες βρίσκουν εκεί ένα νέο σπίτι.



Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, Ελλάδα

Στη βορειοανατολική Ελλάδα, τα φυσικά φαινόμενα κυμαίνονται από την ξηρασία έως τις έντονες πλημμύρες. Τέσσερις διαφορετικές ιδέες βοηθούν:

1. Έξυπνοι αισθητήρες που ποτίζουν τις καλλιέργειες μόνο όταν πραγματικά χρειάζονται νερό.
2. Μικρά πέτρινα φράγματα συγκρατούν το νερό της πλημμύρας και βοηθούν να γεμίσουν ξανά τα υπόγεια νερά.
3. Τεχνητοί υγρότοποι με καλάμια καθαρίζουν το βρώμικο νερό, ώστε να μπορεί να χρησιμοποιηθεί ξανά.
4. Υποθαλάσσια φράγματα από άμμο βοηθούν στην προστασία της ακτής από τη διάβρωση.



Περιφέρεια Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur, Γαλλία

Η Νότια Γαλλία αποτελεί έναν πραγματικό θησαυρό άγριας ζωής. Όμως το κλίμα γίνεται πιο θερμό και οι πόλεις μεγαλώνουν, καταλαμβάνοντας όλο και περισσότερο χώρο από το φυσικό περιβάλλον. Γι' αυτό η Περιφέρεια Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur αλλάζει τον τρόπο με τον οποίο σχεδιάζονται οι πόλεις της. Δημιουργεί ένα δίκτυο συνεργασίας μεταξύ των τοπικών αρχών, εκπαιδεύει τους ανθρώπους που εργάζονται σε αυτές και τους δίνει εργαλεία για να σχεδιάζουν πόλεις που καταλαμβάνουν λιγότερο χώρο από τη φύση.

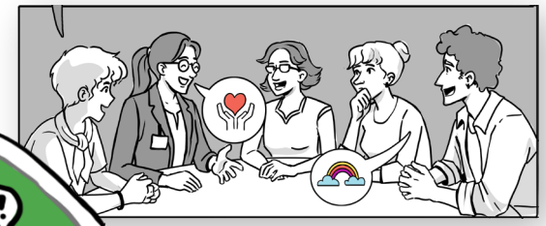


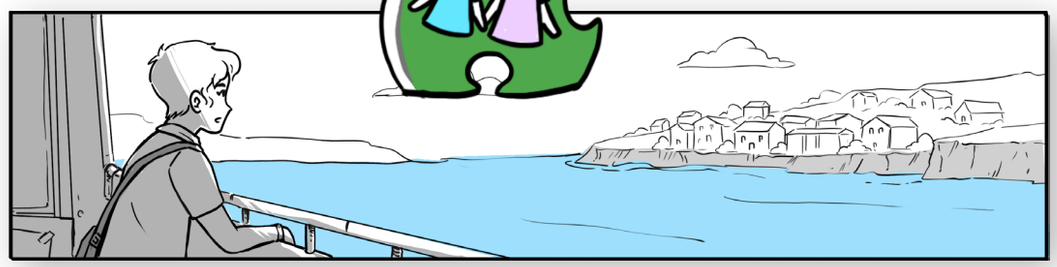


Επαρχία Potenza, Ιταλία

Στην Επαρχία Potenza, τα μικρά χωριά με γηράσκοντα πληθυσμό αντιμετωπίζουν διαφορετικές δυσκολίες: ξηρασίες, πυρκαγιές, πλημμύρες, σεισμούς και κατολισθήσεις. Εδώ δεν υπάρχει μία μόνο λύση για όλα τα προβλήματα. Αντί γι' αυτό, η περιοχή προετοιμάζεται για το μέλλον.

Οι τοπικές αρχές εκπαιδεύονται, συγκεντρώνουν ποιοτικότερα δεδομένα και σχεδιάζουν πιο πράσινους ποταμούς και φυσικές περιοχές που συνδέονται μεταξύ τους με σκοπό την αποκατάσταση των εκτάσεων.





Κύπρος

Η Κύπρος είναι ένα όμορφο μεσογειακό νησί με παραθαλάσσιες πόλεις, όπως η Λάρνακα, που βρίσκονται ανάμεσα σε αλυκές, αμμόλοφους και μια θάλασσα που ζεσταίνεται όλο και περισσότερο. Οι άνθρωποι της Κύπρου αντιμετωπίζουν πλημμύρες, ξηρασίες, καύσωνες και ακτές που συρρικνώνονται.
Η Κύπρος δεν δημιουργεί μία μεμονωμένη λύση αλλά προσπαθεί να αλλάξει συνολικά τον τρόπο με τον οποίο σκεφτόμαστε για το κλίμα και τη φύση.
Βοηθά τους ανθρώπους να καταλάβουν πώς η κλιματική αλλαγή επηρεάζει τις πόλεις και την καθημερινή τους ζωή. Παράλληλα, ενθαρρύνει τους κατοίκους να στηρίξουν Λύσεις που Βασίζονται στη Φύση και φέρνει κοντά πολίτες και τοπικούς ηγέτες, ώστε να σχεδιάσουν μαζί το μέλλον των ακτογραμμών της.







Find out more on

DesirMED